

**Torsdag 20. mars kl 19-20**

**Om naturen vi mister, og hvordan vi kan få den tilbake**

v/ Marit Beate Kasin

Med boka «Naturparadokset» har forfatter og journalist Marit Beate Kasin satt søkelyset på det store naturtapet som foregår rundt oss. Sjelden har en bok vært mer relevant i en tid hvor stadig flere blir oppmerksomme på hvordan naturen bygges ned, og dyrene forsvinner. Kasin, som var med i en av episodene i NRKs tv-serie «Oppsynsmannen», spør seg om nordmenns hyttedrøm har blitt naturens mareritt?

Som journalist har Marit Beate Kasin fulgt utallige politiske møter og sett hvordan naturvern ofte har en svak stemme i møte med næringsinteresser og kapitalkrefter. I 2021 tok hennes engasjement for naturen en ny retning da hun ledet graveprosjektet Hytteparadokset i avisa Valdres. Prosjektet, som undersøkte miljøkonsekvensene av den norske hyttedrømmen, åpnet øynene hennes for omfanget av naturtap i Norge og resulterte i boka «Naturparadokset», hvor hun utforsker dette videre.

I boka, som er en utforskning av interessemotsetninger og truet natur, avdekker Kasin gapet mellom gode intensjoner og faktisk praksis.

Marit Beate Kasin er født på Notodden i Telemark. I 2008 flyttet hun til Valdres, drevet av drømmen om å leve i fjellene i et snørikt område med eget hundspann. Ved siden av å være forfatter og journalist, har hun blitt norgesmester i langdistanse hundekjøring.

## Oppdatert informasjon på Facebook!

Følg med på Facebooksidene til Naturvernforbundet i Rogaland, Mostun natursenter og Besøkscenter våtmark Jæren. Her finner du detaljert informasjon om disse og andre arrangementer som kommer opp i løpet av høst og vinter.

Her finner du oss:



SANDNES KOMMUNE



STAVANGER KOMMUNE



**FRA NULL VERDI TIL FULL VERDI!**

Alt du kildesorterer blir til noe nytt. Da spares råstoff, energi og miljø. Takk for at du er med!

**I.V.A.R**

[sortere.no](http://sortere.no) - kildesortering på nett

# Natur

på torsdag



Marit Beate Kasin

Foredragsserie på Mostun natursenter

## VÅR 2025

**Torsdag 23. januar kl. 19-20.30**

**Hva kan vi gjøre for å ta vare på trærne?**

v/ Besteforeldrenes klimaaksjon

**Torsdag 30. januar kl. 19-20**

**Gleden med å ferdes ute på ski og hva vinternaturen byr på av opplevelser**

v/ Inger Karin Natlandsmyr

**Torsdag 13. februar kl. 19-20**

**Våtmarksløftet - hva er det?**

v/ Per Espen Fjeld og Susanne Zazzera

**Torsdag 20. mars kl. 19-20**

**Om naturen vi mister, og hvordan vi kan få den tilbake**

v/ Marit Beate Kasin

**Gratis adgang**

**KAFÉ, UTSTILLING OG BUTIKK** er åpen kl 18.30 – 20.30



**Naturvernforbundet**  
i Rogaland

Programmet er støttet av annonsørene, Stavanger kommune, idrett og utemiljø og Forum for Natur og Friluftsliv

# Program



**Torsdag 23. januar kl 19-20.30**

## Hva kan vi gjøre for å ta vare på trærne?

v/ Besteforeldrenes klimaaksjon/parkforvalter Erlend B. Saur

Trær demper følgene av klimaendringer, de fanger opp regn, demper vind og regulerer temperatur. De binder jorden, tar opp vann og hindrer flom og skred. De binder CO2, produserer oksygen og renser luften.

Et tre kan huse flere hundre ulike arter, som fugler, flaggermus, insekter, sopp, lav og mose - et helt økosystem. Trær øker trivsel. De er viktige for folkehelsen.

Hva er trærnes behov? Mange verdifulle trær ødelegges av uvitenhet. Det kan det gjøres noe med, og derfor er parkforvalter Erlend Bergwitz Saur invitert til å holde en innledning. Etterpå blir det anledning til å utveksle idéer og tanker om hva vi kan gjøre for å ta vare på trærne i vårt nærområde.



**Torsdag 30. januar**

**kl 19-20**

## Gleden med å ferdes ute på ski og hva vinternaturen byr på av opplevelser

v/ Inger Karin Natlandsmyr

Turbokforfatter Inger Karin Natlandsmyr ønsker å inspirere folk flest til å oppleve den vakre vinternaturen i Norge med ski på beina. Når snøen dekker steinurer, frosne myrer og islagte vann ligger alt til rette for skiturer i villmarka, der du kan se spor etter fugler og dyr som vi ellers knapt ser ute i naturen.

I hennes nye bok, «Norges beste skiturer», gir hun blant annet praktiske råd om vinterfriluftsliv. Inger Karin Natlandsmyr bor i Stavanger og hevder at hun ikke er født med ski på beina, men det er ingen hindring for å bli glad i vinterfriluftsliv. Dette er hennes tredje friluftsbok, tidligere har hun utgitt bøkene «Norgesturen» (Jæren forlag, 2020) og «Nordisk turbok» (Jæren forlag, 2022).

Forfatteren synger i blandakoret Dråpen, og denne kvelden blir dirigent Viggo Fagerjord og koret med til Mostun for å synge på boklanseringen. Inger Karin vil vise flotte naturbilder og fortelle litt om turene i boka.



**Torsdag 13. februar kl 19-20**

## Våtmarksløftet - hva er det?


v/ Per Espen Fjeld og Susanne Zazzera

Våtmarker er viktige økosystemer som bidrar til biologisk mangfold, lagrer karbon, demper flom og renser vann. Likevel har nesten 90 prosent av verdens våtmarker blitt forringet siden 1700-tallet, og vi mister våtmarker tre ganger raskere enn skog.

I 2023 ble 17 millioner fra Sparebanken DNB tildelt prosjektet «Våtmarksløftet». Prosjektet skal være et «løft» for våtmarkssentrene nasjonalt, og et løfte om å ta vare på våtmarka. Våtmarksløftet rommer flere delprosjekt, blant annet «Adopter en våtmark». Her har en skole i Sandnes adoptert sin lokale våtmark, og bidratt med kartlegging av salamandere.

Bli med når prosjektleder Per Espen Fjeld og prosjektmedarbeider Susanne Zazzera forteller om hva Våtmarksløftet har fått til så langt.

## Noe du vil bli kvitt? Vi henter!

 Grovavfall og gjenstander til ombruk

 Glassemballasje

 Hageavfall

 Tøy

 Farlig avfall

 hentavfall.no



Stavanger kommune